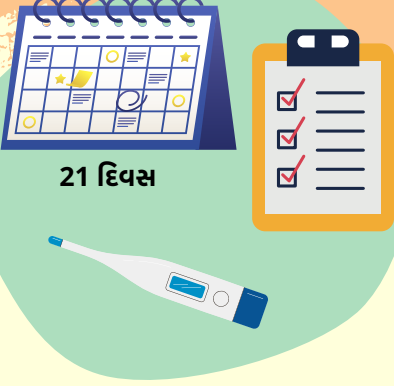


મંકીપોક્સ: નજીકના સંપર્કો સંબંધી પ્રશ્નો અને જવાબો



21 દિવસ

મારે લક્ષણો પર કેટલા લાંબા સમય સુધી દેખરેખ રાખવી જરૂરી છે?
મંકીપોક્સ ધરાવતી વ્યક્તિ સાથે નજીકના સંપર્કમાં આવ્યા પછી 21 દિવસ સુધી લક્ષણો તપાસો.

મારે કેટલીવાર માંડે તાપમાન તપાસવું જોઈએ?
તાવ માટે દિવસમાં બેવાર તાપમાન તપાસો (સવારે અને સાંજે).

મારે કેવા લક્ષણો જોવા જોઈએ?

- તાવ $\geq 100.4^{\circ}\text{F}$
- શરદી
- નવી સોજેલી લસિકા ગાંઠો (ગળા, બગલ અથવા ગ્રોઇનની આસપાસ)
- ત્વચા પરની નવી ફોલ્લીઓ

જો તાવ આવે અથવા ફોલ્લીઓ થાય તો મારે શું કરવું જોઈએ?
તુરત જ પોતાને અલગ કરી લો અને તમારા સ્થાનિક આરોગ્ય વિભાગનો સંપર્ક કરો.

જો ફક્ત શરદી અથવા સોજેલી લસિકા ગાંઠો જ થાય તો મારે શું કરવું જોઈએ?

- 24 કલાક માટે પોતાને અલગ કરી લો અને તાપમાન પર દેખરેખ રાખો.
- જો તાવ અથવા ફોલ્લીઓ થાય તો, તુરત જ તમારા સ્થાનિક આરોગ્ય વિભાગનો સંપર્ક કરો.
- જો તાવ અથવા ફોલ્લીઓ ન થાય, પરંતુ શરદી અથવા સોજેલી લસિકા ગાંઠો મટે નહીં તો, કોઈ હેલ્થકેર પ્રદાતાનો સંપર્ક કરો.